



Lupajan kuntoreitit

LUPAJAN KUNTOREITIT

Lähtö

Lupajan kuntoreitit alkavat Alhomäentie 132 parkkipaikalta.

Opastus

Alhomäentien alussa on opaskyltti PeU:n maja. Parkkipaikalla on reiteistä kartta, ja opastevärit jokaiselle reitille.

Reitit

Kuntoreittejä on kaikkiaan viisi eripituista. Lyhin reitti on Taistonpolku 0,65 km. Hannunpolku/luontopolku 0,83 km ja polun varrella on kymmenen luontoon liittyvää kysymystaulua. Vastauksetkin löytyy reitin päätyttyä. Nämä kaksi reittiä sopivat hyvin lasten kanssa kiertää ja samalla tutustua myös luontoon kysymyksien välityksellä. Seuraavat Heikinpolku 1,75 km, Matinpolku 1,8 km ovat maastoltaan vaihtelevimpia. Näillä edellä mainituilla reiteillä voit myös työntää lastenrattaita. Pisin Ullanpolku 2,5 km on raskain jyrkistä mäistä johtuen, joka sopii vaativampaankin kuntoharjoitteluun.

Ohjeet

Kuntoreiteille soveltuvat perusjalkineet jotka ovat tukevat jalassa. Kuljeta mahdolliset roskasi mukana takaisin kotiin. Luontoon heitetty roskat ovat hengenvaarallisia alueen linnuille ja muille eläimille. Tulenteko on ehdottomasti kielletty!

Kohteen kunnossapidosta vastaa Perniön Urheilijat

Mahdolliset yhteydenotot kohteesta voi ottaa: leila.kuosa@gmail.com tai sari.kari73@gmail.com

Lisätietoja löydät: www.peu.fi

TERVETULOA RETKEILEMÄÄN JA NAUTTIMAAN LIIKUNNASTA!

