



## MÄRYNUMMEN KUNTORATA

● 3,4 km valaistu reitti  
klo 6-22

..... 0,8 km (valaisematon)

— 5,5 km retkeilyreitti, vaikeahko

● Frisbeegolf-rata

● OLET TÄSSÄ → kiertosuunta

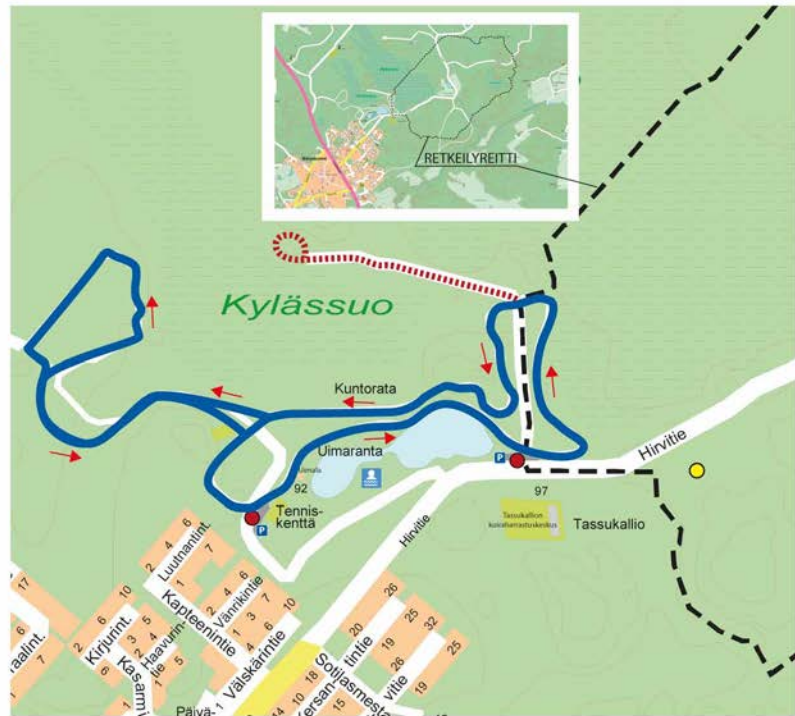
### KUNNOSSAPITO

Kaupungin liikuntatoimi p. 02-778 4725  
vikailmoitukset@salo.fi

### HÄTÄTILANTEESSA SOITA 112

HIRVITIE 96 (60°26.728', 23°3.352')

Ilmoita kuka olet, missä olet ja mitä on sattunut. Pyydä apua muilta liikkujilta ja ole paikalla ammattiavun tulon saakka.



Märynummen ulkoilualueella on mahdollisuus harrastaa monenlaista liikuntaa

### Retkeilyreitti

Märynummen kyläyhdistyksen 5,5 km:n retkeilyreitti tarjoaa opastetun, keskivaikean, kierroksen metsässä. Lähtö retkeilyreitille osoitteessa Hirvitie 96. <http://marynummi.net/ulkoilualueet/>

### Kuntorataverkosto

Kuntorataverkosto on valaistu 3,4 km:n verran, ampumaradalle johtavaa reittiä ei ole valaistu. Lumisena aikana kuntoradalla on latu ja myös tykkilumilatu.

### Frisbeegolfrata

Märynummen frisbeegolfrata (18 väyläinen) sijaitsee lähellä ylälammen parkkipaikkaa, kuntoradan alkua. Tarkemmin rata alkaa Tassukallion takaa, sata metriä Hirvitieta eteenpäin tien oikealla puolella. Radalla on yhdeksän väylää ja puttikori (harjoituskori). Rata on metsärata, jonka väylät on suunniteltu niin, että aloittelijoiden pitää opetella heittämään par-lukemiin pääsemiseksi. Jonkin aikaa heittäneet voivat metsästä pirkkoja ja kokeneet heittäjät pääsevät kokeilemaan eagleja parilla väylällä.

<http://marynummi.net/Frisbeegolfrata/>

### Uimala

Kesällä uimalassa pääsee uimaan ja viikonloppuisin myös saunaan ja kioskiin. Tutustu Salon kaupungin uimarantoihin osoitteessa [www.salo.fi/uimarannat](http://www.salo.fi/uimarannat)

### Muut palvelut

Uimalan alueelta löytyy vapaasti käytettävissä oleva tenniskenttä ja Koiraharrastuskeskus Tassukallio (<http://tassut.net/koulutuspaikat/>).

Suunnistuskartat ovat myös alueella ajan tasaisia, sillä Märynummen metsissä on järjestetty suunnistuskilpailuja ja iltarasteja vuosittain. Karttatiedustelut Angeliemen Ankkuri ry:ltä.

